

Natuurlijke baby uitzetlijst:

- 3 rompertjes maat 50/56 liefst wol/zijde
 - 6 kledingsetjes ,liefst uit 1 stuk
 - 2 babymutsjes,
wol/zijde, helm model met koordjes
 - 2 paar wollen sokjes
 - 1 jasje/vestje
 - 1 wollen omslagdoek (1000x100)
 - aankleedkussen (liefst wol)
 - lamsvachtje
 - wollen onderlegger
 - warmtelamp boven commode
 - 18 hydrofiele luiers
 - watten
 - babyolie (bijvoorbeeld weleda)
 - baby shampoo(natuurlijk)
 - 24 wasbare luiers of wegwerpluiers
bijvoorbeeld nature babycare)
 - wiegje met hemeltje, liefst zijde
 - matrasje van kokos of natuurlatex
 - 2 hoeslakens
 - 2 moltons
 - 2 lakentjes
 - 2 wollen dekentjes voor wieg
 - 2 kruiken
 - kamillethee bloemetjes
 - borstvoedingsthee Weleda
 - voedingsbeha zonder beugels, bio katoen
 - voedingskussen(liefst met boekweitvulling en
bio katoenen tijk)
 - zoogkassen
- Veel is te verkrijgen bij www.mijnhemeltje.nl



Kraamzorg Christine



Christine van Niekerk
Stromenlaan 18
3448CE Woerden
Mob: 06-19776542

info@kraamzorgchristine.nl
www.kraamzorgchristine.nl

INTAKE
voor gezin

Natuurlijke Kraamzorg



Voor als u andere
kraamzorg wil dan
reguliere



Wat houdt Natuurlijke Kraamzorg in?

De nadruk ligt op rust, regelmaat en harmonie. Het gebruik van natuurlijke middelen in de verzorging van moeder en kind staan centraal evenals de aandacht voor de warmte en tastzin.

Met het geven van warmtezorg wil ik graag een bijdrage leveren aan het emotionele, geestelijke en lichamelijke welbevinden van kraamvrouw en gezin.

Bij de verzorging van u, als kraamvrouw, zijn rust en persoonlijke aandacht belangrijke elementen voor herstel. Ik ondersteun deze rust specifiek door:

- dienstbaarheid, mijn vermogen om hier ten allen tijde professioneel mee om te gaan
- gericht voedingsadvies: ik kan diverse theeën en gerechten voor u maken
- aandacht voor het individuele, samen kijken we naar signalen van uw kind en leert u die te begrijpen
- aandacht voor warmte en onthulling zoals het leren gebruiken van wikkeldoeken, wollen kleding en katoenen luiers
- Het geven van o.a. een voetinwrijving met ontspannende olie
- gebruik van kamille, dit zorgt voor ontspanning en reiniging bijvoorbeeld bij darmkrampjes van de baby, naweeën, spoelen bij hechtingen, ambeien ed.
- kwarkkompres of warmtekompres om borstontsteking te voorkomen
- inwrijving om borstvoeding te stimuleren



Inhoud Intake gesprek?

Wanneer u 7 maanden zwanger bent, maken we een afspraak voor een intake gesprek en kom ik bij u thuis.

Tijdens dit gesprek worden de volgende punten besproken:

- Hoe gaat het op dat moment met uw zwangerschap
- bijzonderheden evt. vorige zwangerschap/kraamtijd
- zijn er redenen voor meer/minder uren
- waar wilt u bevallen
- borstvoeding-flesvoeding
- mijn werkwijze, taken en dagindeling
- wat moet u in huis hebben met 37 weken zwangerschap
- wat vind u belangrijk in de kraamweek
- ARBO afspraken

Voor meer info over natuurlijke kraamzorg zie www.natuurlijkekraamzorg.eu



Voorbeeld Intake formulier

A term datum :	Geboortedatum :
Clientnummer :	Telefoon thuis :
Geboortenaam :	Telefoon mobiel :
Partnersnaam :	Verzekeraar :
Voorletters :	BSN nummer :
Straatnaam :	Verz. nummer :
Huisnummer :	Aanv. verzekerd :
Postcode :	Pakket soort :
Woonplaats :	Datum aanmelding :

Burgerlijke staat :	Verloos./huisarts :
Spreektaal :	Plaats bevalling :
Manteizorg aanw. :	Kraampakket aanw. : Ja / nee
Geloofsovertuiging :	Rom.melding bespr. : Ja / nee
Aant. zwangersch. :	Naam ziekenhuis :
Aantal kinderen :	Medische redenen :
Leeftijd kinderen :	Leiding bevalling :
Allergie/dieet kind. :	Naam leiding bev. :
Bijz.heden kinderen :	
Contact moment :	

Leerling toegestaan bij bevalling : Ja / Nee	Bent u op de hoogte van De voordelen borstvoeding : Ja / Nee
Zijn er kruiken aanw. : Ja / Nee	Aanleggen binnen 1 uur : Ja / Nee
Zijn er 2 thermometers aanw. : Ja / Nee	Huid-op-huid contact : Ja / Nee
Info veilig slapen : Ja / Nee	Voeden op verzoek : Ja / Nee
Algem.voorw.ontvangen : Ja / Nee	Rooming-in : Ja / Nee
Wordt er in huis gerookt. : Ja / Nee	Borstvoedingsorganisaties : Ja / Nee
Huisdieren : Ja / nee	BV.cursus gevolgd : Ja / nee
Hoog bed 70 a 80 cm : Ja / nee	
Kraambed : boven / beneden	
Betaald parkeren : Ja / nee	
Voeding : Borst / fles / gemengd	

Aangevraagde zorg:
Zorg afspraak bij intake:
Aantal uren:

Route: _____

Bijzonderheden: _____

Intake Bezoek/telefonisch

Naam ZZP-er:

Datum intake:

Handtekening voor akkoord cliënt:

